Просто хорошая газета

Отдушина

12+

№20 (819) 13 мая 2020 года

Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года | Издатель УП «Газета Слонимская» | ГАЗЕТА РЕКЛАМНАЯ ДЛЯ ДОСУГА

ДАТА

Празднование 500-летия Жировичского монастыря отложили из-за коронавируса


ФОТО CHURCH.BY

Жировичи

Торжества по случаю 500-летия Жировичского монастыря и 550-летия обретения иконы Жировичской Божией Матери перенесены на более поздний срок в связи с пандемией коронавируса, сообщается на сайте Белорусской православной церкви (БПЦ).

19 и 20 мая в Жировичах планировалось отметить юбилейные даты — 550-летие обретения Жировичской иконы Божией Матери, 500-летие ее повторного чудесного обретения и 500-летие со времени основания Успенского Жировичского ставропигиального мужского монастыря.

Однако в связи с непредвиденной сложной эпидемиологической обстановкой принято решение перенести памятные юбилейные мероприятия на более поздний срок, сообщает пресс-служба БПЦ.

Новые даты проведения церковно-общественных мероприятий будут определены после завершения эпидемии. Информация о новой дате будет сообщена дополнительно.

Отметим, что патриарх Московский и всея Руси Кирилл дал согласие посетить 18-20 мая Беларусь и, в частности, Жировичи. Планировалось, что он будет присутствовать на торжествах и примет участие в закладке новой колокольни в монастыре.

После Пасхи в апреле обитель приостановила прием посетителей в связи с эпидемиологической обстановкой.

Жанна ИВАНОВА

А ЕЩЕ БЫЛ СЛУЧАЙ...

КАК ПРИНИМАЛИ РОДЫ У ВОЛЧИЦЫ



Михаил Фёдорович в молодости работал в геологической разведке. Занимался всем понемножку, романтики хватало. Необъятные просторы Сибири прошел и объездил вдоль и поперек. Всяких интересных событий было много.

Особо запомнился Михаилу Фёдоровичу случай возле заполярного поселка Дудинка:

— Однаждык нам в лагерь пришла волчица, истекающая кровью. Глаза у нее были жалобные, по задним ногам из нее текла кровь. Она не то скулила, не то плакала. Наш врач посмотрел и все понял: она рожает и не может сама разрешиться. Что делать? Как ей помочь? Доктор позвал еще двух человек, чтобы помогали, держали волчицу. Она медленно пошла из лагеря, мы за ней, догнали, положили на землю, она не сопротивлялась. Стали вытаскивать волчат из неё. Идут плохо, но все же один волчонок, второй... Доктор успел надеть фартук — чистый, белый. Но тут же он весь стал красный от крови...


ФОТО: WEBMANDRY.COM

Волчица с волчатами. Иллюстрационное фото

У нас, его помощников, тоже руки по локоть в крови. Мы закатали рубашки, еще не холодно, лето. Оба стараемся до пота, как можем. Два часа бьемся. Наконец появился третий волчонок. Волчица перестала скулить. Из кустов появился серьезный волк, медленно подошел, сел рядом. Её супруг, поняли мы. Это был нык, так называют там крупных волков.

Отлежавшись, облизав себя, волчица поднялась. Новорожденные волчата, еще слепые, хотя и крупные, ползают рядом. Наконец они подхватили их за загривки: волк взял одного зубами, затем второго, отнес в кусты. А волчица взяла третьего волчонка, и они ушли. Вот такой случай был. Звери идут за помощью к людям.

Владимир ШУМЕЛЬ
ФОТО АВТОРА

Я не знаю, какой результат принесёт мне реклама, но даже если я заработаю доллар, я вложу его в рекламу.
Генри Форд

ПАЗНАЙ СЯБЕ НА ФОТА


На дэманстрацыі

Паважаныя чытачы! Пазнавайце на старых фотаздымках сябе, сваіх знаёмых і блізкіх і тэлефануйце нам: 8 (01562) 29-999, 8 (029) 133-04-21 у працоўныя дні з 9:30 да 17:30. Найбольш цікавыя расповеды пра герояў здымкаў будуць надрукаваны ў газеце.

На фотаздымак дзяцей на матацыкле, надрукаваны ў мінулым нумары «Аддушыны», водгукаў у рэдакцыю не паступала.

Сёння мы друкуем стары фотаздымак з архіва нашага чытача. Тэлефануйце, калі пазналі на ім сябе, ці знаёмых.

Мікола КАНАНОВІЧ
ФОТА З АРХІВА ЧЫТАЧА

СВЕЧКА



Светлай памяці маёй мамы Таццяны Іванаўны Кананові ч

Мігціць, дрыжыць, згарае свечка.
Вянкі, труна і яе вечка.
Мама ў труне, ў пакоі я.
Душа жывая тут — мая,
А маміна душа сышла,
Не вынесла больш болю цела,
Хоць мама вельмі жыць хацела
І нам наказвала: «Жывіце!
Зямлю,
Сям`ю сваю любіце,
Шануйце хату і ля хаты,
Ўсё, чым жыццё наша багата...»
Казала мама так учора,
А сёння ў нашай хаце гора —
Мы выпраўляем маму з хаты...
І ў тым ніхто не вінаваты...
Мігціць, дрыжыць, згарае свечка.
Мінецца ноч — закрыюць вечка.

07.05.2020, 03.33, Вострава

Мікола КАНАНОВІЧ

АКТУАЛЬНО

Праздник со слезами на глазах

ОТКРОВЕНИЯ ПЕРЕБОЛЕВШЕГО КОРОНАВИРУСОМ


ФОТО С САЙТА EURORADIO.FM
Люди во время парада в Минске 9 мая 2020 года

По-настоящему смысл победы начинаешь понимать только тогда, когда сталкиваешься в жизни с особенными трудностями.

Тысячи слов и рассказов о цене победы останутся глухими и не до конца понятыми, пока сам не окажешься в трудной ситуации, где жизнь и смерть будут бороться друг с другом. При этом все, на что остается надеяться, это удача, твой иммунитет и помощь высших сил. Сам по себе ты — жертва, которую судьба выбрала для очередной проверки.

У каждого победа своя. Одни понимают ее смысл после тяжелой операции на хирургическом столе. Другие начинают ценить после тяжелой болезни, а третьим хватает оказаться в безнадежной и опасной ситуации по воле судьбы. У каждого победа своя, но чем сложнее была борьба, тем острее и ярче переживается ее вкус.

Я никогда не забуду родного брата моей бабушки, который еще во время Великой Отечественной войны, когда о вере говорить было, по меньшей мере, не принято, дал обещание Богу строго придерживаться Великого поста, если вернется из концлагеря. Он прожил больше восьмидесяти лет. Его жизнь была сложной, но слово, данное Богу, он сдержал. Победа для него была священной и тому, что он остался в живых. Павел до последнего дня благодарил Господа.

Для меня День Победы в прежние годы ничем не отличался от других выходных дней. В этом году мне «повезло». Я не просто заболел двухсторонней пневмонией и коронавирусом, но даже побывал в реанимации. Моя победа над болезнью была бы невозможной без круглосуточного наблюдения медицинской бригады врачей под руководством заведующего отделением анестезиологии и реанимации Андрея Святославовича Синицы. На протяжении восьми дней они боролись за жизнь человека и одержали победу. Позже перевели в кардиологическое отделение, а накануне 9 мая выписали из больницы.

Совершили ли они подвиг? Некоторые могут сказать, что врачи выполняли свой профессиональный долг и работу, за которую получают деньги. Но, находясь в больнице, слышал, что сегодня бой с коронавирусом доктора ведут вслепую, а каждое дежурство длится до полутора суток.

Некоторые думают, что подвигу в современном мире нет места. Но ежедневно его совершают тысячи людей. Каждый день и мгновение нашей жизни может стать временем нашего прославления или позора.

В Минске прошел праздничный парад по случаю 75-летия Победы в Великой Отечественной войне. В отличие от других европейских стран и наших соседей, белорусский президент не отказался провести торжественное шествие и концерт с участием популярных артистов эстрады. Несмотря на то, что в этом году из-за пандемии коронавируса посмотреть технику и выправку наших солдат пришло немного людей, о поступке президента тепло отозвались многие наши соседи. Великим, смелым, достойным поступком назвали они решение провести парад в Минске. Насколько целесообразным и оправданным был этот "пир во время чумы", поживем — увидим.

После того как я выписался из Слонимской больницы, мне трудно было смотреть парад. Меня переполняло негодование от бездумного отношения к своему здоровью белорусов. На лицах присутствовавших ветеранов и людей не было масок и очков, а на руках — перчаток. Радовало, что на праздник пришло немного людей.

Значит ли это, что люди осознали опасность вируса? Понимая цену, которую заплатили наши прадеды, деды и отцы за благополучие и мирное небо, на мой взгляд, целесообразнее было бы не проводить парад. Вместо этого уделить больше внимания тем, кто совершал и совершает до сих пор подвиг спасения людей.

В православии самой важной добродетелью считается рассудительность. Думаете, для этого качества не настало время?

Максим СУДИЛОВСКИЙ



Чтобы стать хорошим тренером, необязательно быть футболистом, ведь для того, чтобы стать жокеем, необязательно быть лошадью.
Арриго Сакки

ФУТБОЛ. 1-Я ЛИГА

«Слоним 2017» уступил в нелёгком противостоянии «Нафтану» в Новополоцке


ФОТО ИЗ АРХИВА «ГС»

Слонимская команда на тренировке

В воскресенье, 10 мая, «Слоним 2017» потерпел поражение в Новополоцке от местного «Нафтана» в 4-м туре чемпионата Беларуси в первой лиге.

«Нафтан» (Новополоцк) — «Слоним 2017» — 2:1(1:0)

ФК «Слоним 2017»: Шишлов — Чудук (Баль, 83), Лозко, Ровбут, Казаков (Фазылов, 77), Орлов — Силинский, Гузов — Корзун (Артюх, 77), Влад.Берг (Кошель, 62), Сарамаха (Курышев, 80).

Голы: 1:0 — Янченко (45), 1: 1 — Гузов (64), 2:1 — Янченко (74).
На 55-й мин. Лавал («Нафтан») не реализовал пенальти. Вратарь парировал.

Предупреждения: Тамело (11), Янченко (16), Плясунов (23), Новик (37); Чудук (24), Гузов (40).

Зрители: 189.

В первом тайме в игре доминировали слонимские футболисты, но они не сумели реализовать свои голевые моменты. А перед уходом на перерыв немного расслабились и получили, как говорится, гол в раздевалку.

В начале второй половины встречи слонимчанам пришлось выдержать нелёгкое испытание. В их ворота был назначен 11-метровый штрафной удар, который с успехом отразил Максим Шишлов.

На 64-й минуте Сергей Гузов сравнял счёт в матче, и казалось, что игра для гостей завершится с положительным результатом. Но гол Янченко на 74-й минуте вновь вывел хозяев вперёд.

В оставшееся время футболисты из Слонима пытались отыграться, но им это так и не удалось.

В воскресенье,17 мая, в 16:00 на стадионе «Юность» в Слониме состоится матч 5-го тура чемпионата Беларуси в первой лиге между ФК «Слоним 2017» и ФК «Сморгонь».

Результаты остальных матчей 4-го тура:

«Сморгонь» — «Лида» — 1:0
«Речицадрев» — «Химик» (Светлогорск) — 1:0
«Ошмяны-БГУФК» — «Орша» — 0:0
«Гранит» (Микашевичи) — «Волна» (Пинск) — 1:0
«Локомотив» (Гомель) — НФК «Крумкачы» (Минск) — 4:0.

Бюро исполкома Ассоциации «Белорусская федерация футбола» приняло решение о переносе матча 4-го тура чемпионата Беларуси «Гомель» — «Арсенал» (Дзержинск) из-за подозрения на наличие коронавируса у одного из игроков дзержинской команды на неопределённый срок. Имя футболиста не называют, так как диагноз пока не подтверждён. Сделан тест, ждут результат. Все игроки, тренеры и работники клуба пройдут тесты на COVID-19.

Также БФФ сообщает, что она продолжает принимать все рекомендованные меры по борьбе с распространением вируса на матчах национальных соревнований. На стадионах установлены дополнительные точки с антисептиком, на входах зрителям измеряют температуру, на трибунах применяется рассадка зрителей в шахматном порядке.

Сергей БУЗУН


ФОТО: БЕЛТА

На параде в Минске

СЛОНИМСКАЯ ПЕНСИОНЕРКА: «Зачем парад так превозносить?»

Миссия ВОЗ рекомендовала прекратить в Беларуси массовые мероприятия. Проведение военного парада 9 мая в Минске ВОЗ посчитала нецелесообразным.

«Мы входим в новую фазу распространения вируса в Беларуси. Республика вступает в тяжелые времена по динамике роста», — подчеркнул глава миссии.

Невзирая на все рекомендации, 9 мая в Минске прошёл военный парад и состоялся праздничный концерт.

Как слонимчане отнеслись к проведению военного парада 9 мая, выяснила корреспондент «ГС».

Наталья Юнчиц, начальник отдела идеологической работы и по делам молодежи Слонимского райисполкома:



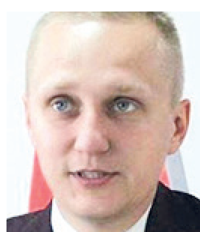
— Я отношусь нормально, но ничего комментировать не буду. Все комментарии я даю государственной газете.

Наталья Ризванович, главный врач Слонимской ЦРБ:



— С медицинской точки зрения пожилые люди не должны посещать данное мероприятие. В Слониме не будет парада и никаких мероприятий не будет. И ни в каких мероприятиях мы не участвуем, медицинского сопровождения не организовываем.

Дмитрий Дервоедов, главный санитарный врач Слонимского района:



— Это вопрос больше политический. Идти на парад или нет — выбор каждого нашего гражданина. Я бы не ходил.

Нина Степановна, пенсионерка:

— Я хочу обратиться к людям и сказать, что надо прекратить вооружаться, надо уже вооружаться против болезней. Какая война, против кого вооружаться? Столько оружия, оно само скоро начнет взрываться. Армия ничего не дает, а всех военных надо одеть, накормить, заплатить им зарплату. Сколько денег туда уходит! Я вообще против войны, зачем это так превозносить? Знаете, воспоминания о войне я ненавижу. Война тронула моих родителей. Я уважаю ветеранов войны, спасибо Богу, что он дал таких людей, которые подарили нам победу. Эти люди немало вложили в страну и после войны. Повернитесь лицом к людям, Люди — самое дорогое на планете. Надо, наконец, обратить внимание не только на ветеранов Великой Отечественной войны, но и на ветеранов труда. А в армии должны служить люди за зарплату, и не надо их туда гнать силой. Я считаю, что в армию должен идти человек, любящий эту армию. Я войны не знаю, мне 70 лет, но все свое здоровье я положила на страну, отработав 50 лет. Пришлось страну поднимать почти из руин, а сейчас нас бросили. Что это за пенсия — чуть более 400 рублей? Хотя бы помощь какую оказывало государство, ведь на эту пенсию сегодня прожить невозможно. Заплати за коммунальные услуги, купи таблетки и живи как хочешь. За свою пенсию я себе ничего не могу позволить. Поэтому приходится к детям лезть в карман, а у детей свои дети и внуки. Наша Беларусь нищая, и я такая, как Беларусь. До 70 лет работала и что я заработала?

Анна ВОЛОДАЩУК

НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

8 мая в магазине «Кормушка», который находится по адресу: ул. Шоссейная, 39, прошло торжественное награждение победителей фотоконкурса «Крылья! Лапы! Хвост!».



Победитель в номинации «Всем котам кот» Семён Лопатский



Татьяна Мулярчик с призом для Руслана Липницкого



Приз для Лаки получила сестра Даши Валерия Дячук

Хозяйка магазина Татьяна Мулярчик (она же ветеринарный врач-консультант) поздравила победителей.

— Поздравляю вас с победой. Пусть ваши любимые питомцы приносят вам радость, покой, нежность и доброту. Желаю искренне любить животных, по мере возможности проявлять о них заботу, беречь их. А они в ответ подарят вам свою любовь, — сказала Татьяна Владимировна.

Кошке Марте Семёна Лопатского 9 мая исполнилось 12 лет, поэтому приз от магазина «Кормушка» как раз оказался кстати.

Коккер-спаниель Лаки достался в подарок Даше Дячук на 8 марта. От четвероногого друга Даша была просто в восторге. И до сих пор Даша не может натешиться своим подарком.

К сожалению, хозяин чёрного стрижа Кузи — Руслан Липницкий — не смог присутствовать на награждении, поэтому приз от спонсора конкурса он сможет забрать в редакции в любое удобное время.

Еще раз поздравляем наших победителей! Особые слова благодарности выражаем спонсору фотоконкурса — хозяйке магазина «Кормушка» Татьяне Мулярчик за предоставленные призы.

Юлия ТОЛКУН
ФОТО АВТОРА

ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ ПОДДЕРЖИМ НАШИХ БЛАГОРОДНЫХ МЕДИКОВ!



Уважаемые читатели, «Газета Слонимская» проводит акцию «Давайте вместе поддержим наших благородных медиков!».

Медикам сейчас нелегко работать в отделениях, где с каждым днем увеличивается количество больных коронавирусом.

Каждый из нас может оказать посильную помощь медицинским работникам, которые, не выходя из стен больницы, борются за жизнь больных, оказывают им медицинскую помощь.

Помощь можно приносить в редакцию «Газеты Слонимской» по адресу: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел. 29 000, 8029 61 22 643.

«Газета Слонимская» на минувшей неделе передала в Слонимскую ЦРБ для больных коронавирусной инфекцией 50 экземпляров свежего печатного номера.

Присоединяйтесь и Вы к нашей благотворительной акции!

Анна ВОЛОДАЩУК
anna@gs.by
ФОТО АВТОРА

Митинг в честь 75-летия Победы прошёл в Слониме

9 мая в Слониме на улице Пушкина состоялся торжественный митинг, приуроченный к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

По традиции были возложены венки и цветы к памятнику Воину-освободителю. В митинге участвовали руководители Слонимщины, военнослужащие бригады и немногочисленные местные жители.

Евгений ВОЛОДАЩУК
ФОТО АВТОРА
БОЛЬШЕ ФОТО НА GS.BY



Гирлянду для воинов-победителей возлагают военнослужащие бригады



Почётный караул



Председатель райсовета депутатов Олег Таргонский и председатель райисполкома Геннадий Хомич с цветами



Очередь к памятнику Воину-освободителю

ЗДОРОВЬЕ

8 вопросов о беременности во время пандемии Covid-19

ОТВЕЧАЕТ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ ЕЛЕНА БЕРЕЗОВСКАЯ



Разумеется, болеть никому не хочется. И уж тем более будущим мамам. Самые важные и распространенные вопросы о беременности в разгар пандемии Covid-19 «Летидор» адресовал Елене Березовской (@dr_olena_berezovska), врачу-исследователю, акушеру-гинекологу, учредителю и руководителю Международной Академии Здоровой Жизни (International Academy of Healthy Life г. Торонто, Канада), известному блогеру и автору множества бестселлеров о женском здоровье.



Входят ли будущие мамы в группу риска в период пандемии?

С одной стороны, сначала эксперты придерживались мнения, что коронавирусная инфекция опасна для всех беременных женщин. Эти данные были основаны на неутешительном опыте прошлых кратковременных вспышек инфекций SARS и MERS, которые вызываются другими видами коронавируса.

С другой стороны, на сегодняшний день наблюдение будущих мам в Китае и ряде других стран показало, что риск заражения COVID-19 во время беременности не повышается, а прогноз беременности — не ухудшается.

Достоверную информацию можно найти на сайте FIGO (Международная федерация гинекологов и акушеров) и Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Другими словами, беременные женщины не находятся в группе высокого риска. Исключение составляют женщины, страдающие преэклампсией (это осложнение, которое развивается на 20-й неделе беременности и после, характеризуется повышенным артериальным давлением) и сахарным диабетом беременных.

Риск быть инфицированным коронавирусом у беременных и рожениц выше, чем у других людей?

Уровень инфицирования COVID-19 определяется частотой контакта с заболевшими или нахождением в местах, где скапливается большое количество людей. Поскольку беременным женщинам приходится ходить в лечебные учреждения намного чаще, чем другим людям, то это повышает риск заражения.

Поэтому многие профессиональные медицинские общества рекомендуют женщинам с нормальным течением беременности ограничить количество визитов в лечебные учреждения и увеличить число консультаций по телефону и онлайн.

У беременной женщины увеличивается уровень разных антител и количество лейкоцитов. Это повышает ее защиту от вирусных инфекций.

На сегодняшний день у нас нет данных, что у беременных женщин переносимость COVID-19 хуже, чем у небеременных. Зато есть сведения, что мужчины болеют чаще и имеют больше симптомов, чем женщины. Возможно, потому, что у мужчин больше рисков узнать, что такое сердечно-сосудистые заболевания. Также среди мужчин больше курящих, чем среди женщин, что может оказывать негативный эффект на дыхательную систему.

А еще появилась информация, подтверждающая, что COVID-19 не настолько агрессивен по отношению к беременным женщинам даже по сравнению со свиным гриппом.

Изменился ли порядок помощи женщинам в положении в Канаде?

В Канаде большинство перинатальных поликлиник работает в том же режиме, что и раньше, хотя консультации по телефону также разрешены. Необходимо учесть, что в Канаде и США большинство женщин наблюдается семейными врачами. Многие из этих врачей закрыли свои частные офисы и, как и все остальные, проводят консультации по телефону и онлайн.

В целом беременные женщины из группы низкого риска не нуждаются в частых визитах к врачу.

Не так давно вопрос сокращения количества визитов обсуждался на ряде профессиональных конференций. Так что сегодняшняя ситуация позволит проверить надежность оказания профессиональной помощи онлайн, а также поднимет вопрос рациональности большого количества визитов.

Посмотрите, чего нельзя делать во время беременности:

Многие эксперты акушерства говорят, что здоровая беременность требует очень мало консультаций — только 2-3 визита к врачу.

Если все же женщина столкнулась с коронавирусной инфекцией. Опасно ли это для будущего ребенка?

На сегодняшний день нет подтвержденных данных, что болезнь матери как-то скажется на здоровье будущего ребенка. Мы также не имеем лекарственных препаратов, которые могут снизить передачу вируса от матери ребенку.

Очень важный момент — необходимо взять во внимание тот факт, что

кесарево сечение или вызов родов потребовался в тех случаях, где уже имели место быть тяжелые осложнения во время беременности, которые сами по себе являются показаниями для спасения ребенка, матери или обоих. И здесь невозможно поставить знак равенства между инфицированием женщины и плохим исходом беременности.

Какова вероятность, что ребенок заразится Covid-19 от матери?

Из тех публикаций, что мы имеем, все без исключения женщины, перенесшие коронавирусную инфекцию или имеющие ее во время родов, родили здоровых детей. То есть передача вируса от матери плоду или новорожденному не доказана. Вирус не обнаружили в грудном молоке, крови пуповины. Также он не был обнаружен в околоплодных водах.

В двух подтвержденных случаях *(по данным на середину апреля. – Прим. ред.)* у родившихся детей период обнаружения инфицирования был больше 30 часов после рождения, поэтому инфицирование могло произойти уже после появления на свет.

В любом случае, инфицирование коронавирусом ни в коем случае не может быть показанием для прерывания беременности.

Согласно данным, которыми мы располагаем, исход беременности у женщины, столкнувшейся с коронавирусной инфекцией, благоприятный.

Как и чем лечат всех беременных и рожениц от коронавируса, чтобы иметь максимально высокий шанс благополучного исхода беременности?

На сегодняшний день нет ни одного лекарственного препарата с доказанной эффективностью против коронавирусной инфекции.

Если мы говорим про противомалярийные препараты, то их эффективность не доказана, но проводятся клинические исследования на эту тему.

Профессиональные медицинские сообщества в ряде стран призывают врачей не назначать эти препараты, а направлять больных в клиники, участвующих в этих исследованиях для учета не только эффективности, но всех возможных побочных эффектов. Беременным женщинам эти препараты не рекомендованы.

Чаще всего назначается симптоматическое лечение, то есть прописываются те

препараты, которые помогают восстановить функцию поврежденных органов. Это могут быть антибиотики, солевые растворы, жаропонижающие препараты, обезболивающие лекарства, кортикостероиды и другие.

Какие способы профилактики и защиты от Covid-19 самые эффективные для будущих мам?

Те же, что и для любого человека — ограничение контакта с больными людьми и теми, у кого высокий риск заражения инфекцией, соблюдение мер гигиены (мойте руки с мылом) и избегание касаний лица руками, сокращение посещений общественных мест (при этом лучше надевать маску). В период беременности важно поддерживать здоровый образ жизни. А он подразумевает физическую активность и частое пребывание на свежем воздухе.

Риск заразиться на свежем воздухе, особенно при низких температурах и низкой влажности, практически равен нулю.

В целях профилактики заражения необходимо находиться на безопасном расстоянии от людей – 1,5-2 метра. Даже если в парке будет 100 человек, при безопасном от них расстоянии очень мало шансов заразиться.

Можно ли планировать зачатие ребенка в период пандемии?

Планирование беременности в условиях карантина, если оба партнера здоровы и не находятся в группе высокого риска по развитию тяжелых осложнений из-за коронавирусной инфекции, не противопоказано. Наоборот, сейчас у пары есть возможность заниматься регулярным сексом.

Повторюсь, в настоящее время у нас нет никаких данных, что коронавирус поражает эмбрион или увеличивает риск появления пороков развития плода, что беременные женщины не входят в группу высокого риска по заражению коронавирусной инфекцией. Прерывать беременность даже в случае заражения коронавирусной инфекцией не рекомендовано!

deti.mail.ru

Анна ВОЛОДАЩУК
anna@gs.by

ШЛЯХ ДА БОГА

Малітва — шаўковая ніць, якая злучае нас з Богам

Усё жыццё хрысціяніна напоўнена малітвай. З яе веруючы чалавек пачынае дзень, чытае яе перад тым, як спажываць ежу. Перад выхадам са сваёй кватэры ці дому, пачынаючы справу і перад адыходам да сну хрысціянін чытае адмысловыя малітваслоўі. Па вучэнні Праваслаўнай Царквы, малітва — гэта зварот розуму і сэрца да Бога, сродак зносін са сваім Тварцом.


ФОТА З САЙТА ADVENTISTI.LV

Малітва

Пра важнасць малітвы гаварылі многія святыя айцы. Свяціцель Ціхан Задонскі кажа: «Як птушка без крылаў і ваяр без зброі, так хрысціянін без малітвы. Маліцеся, каб не ўпасці вам у якую напасць». А наш сучаснік, старац з вострава Заліт, протаіерэй Мікалай Гур`янаў неаднаразова заўважаў тым, хто прыходзіў да яго па параду: «Адзінае табе правіла абавязковае — ранішнія, вячэрнія малітвы і памяннік (маленькая запісная кніжка з імёнамі жывых і памерлых людзей). Астатняе — як пажадаеш і колькі жадаеш. Але менш нельга. Гэта табе будзе крыламі ў Царства Нябеснае».

У таго, хто пакідае малітву, знікае вера, яе месца займае разбэшчанае і бязбожнае жыццё, ад гэтага чалавек хутка пачынае адчуваць адчай і бядовую згубу.

Чаму ў нашым грамадстве столькі заганы, самагубстваў? Некаторыя, каму ўжо больш няма сіл трываць, звяртаюцца да варажбітак ці старцаў. Але прычына ў нас — у нашым малітоўным высіленні. Малітвай мы атрымліваем усе выгоды часовыя і вечныя, душэўныя і цялесныя, незалежна ад таго, годныя мы таго або не. Свяціцель Іаан Залатавуст кажа, што няма нічога мацнейшага за малітву і нават роўнага ёй. «Не столькі бліскае цар, апрануты ў баграніцу, колькі той, хто моліцца, ён упрыгожаны размовао з Богам». «Як вялікі гонар гутарыць з царом у прысутнасці войска, военачальнікаў, вяльможаў, яшчэ большы гонар — простаму чалавеку з адвагай прыступіць, у прысутнасці анёлаў, архангелаў, серафімаў і херувімаў, у размову з Царом гэтых сіл», — працягвае ён.

Малітва, маючы ўласцівасць дару, дае чалавеку здольнасць валодаць сабой, сваёй увагай. Паступова ўваходзячы пад кіраўніцтвам духоўніка ў малітоўную стыхію, чалавек пачынае любіць і разумець музыку царкоўнаславянскіх спеваў, іх непараўнальную прыгажосць і глыбіню.

Малітоўнае правіла — дыханне Боскага жыцця ў чалавеку. Малітва — гэта сіла, святло, ежа, піццё для душы, наша ахова, вартаўнік ад розных жыццёвых нязручнасцяў. Святыя айцы не ўяўлялі сябе без малітвы, без яе здзяйснення. Яна была галоўнай прыкметай жыцця святых угоднікаў. Успомнім хаця б прападобнага Серафіма Сароўскага, услаўленне якога ў ліку святых сёлета Руская Праваслаўная Царква здзяйсняе 116-ы раз. Ён аддаў свой дух Госпаду падчас малітвы каля абраза «Замілаванне». Малітва — гэта ўзнікненне ў сэрцы пачуцця самаўніжэння, пакорлівасці волі Божай, падзякі, услаўлення, жалю аб грахах і іншых пачуццях, якія ўзносяць чалавека да нятварнага свету.

Тэлевізар, інтэрнэт, іншыя «суцяшэнні» так прыцягваюць да сябе, што глядзіш — сёння пакінуў вячэрняе правіла. З раніцы не хапае часу на снеданак — куды там маліцца! А вечарам ужо няма адмысловага жадання. «Ай! Прапушчу!» — думаем мы і зноў адкладваем. «Нічога дрэннага не здарыцца», — суцяшаем сябе мы. Так незаўважна і губляецца імкненне маліцца.

Успамінаем аб малітве толькі тады, калі зашчыміць сэрца альбо нешта дрэннае здарыцца. Тады просім іншых памаліцца, а самі зноў не маем патрэбы ў малітве. Ніхто з нас не ведае, наколькі мы бедныя ў параўнанні з тым, кім маглі быць, калі б прызвычаіліся жыць у больш цесных зносінах з Богам. Уся таямніца поспеху нашай дзейнасці і дабрабыту ў справах — у той малітоўнай сіле, з якой мы шукаем міласці Божай.

Максім СУДЗІЛОЎСКІ

РАЙСКАЯ АСАЛОДА



МАЛЮНАК ЯЎГЕНА ІВАНОВА

Над аграгарадком Шурпаткі згушчаўся змрок, а вартаўнік калгаснага склада гаруча-змазачных матэрыялаў Міхась Цвічок усё ніяк не мог выбрацца на дзяжурства. Ён нібы непрыкаяны тупаў па сядзібе. Да аброслага шчаціннем твару прыліпла заклапочанасць.

— Чаго ты сноўдаешся як Марка па пекле? — выглянула з сяней жонка Анфіса. — З такім вартаўніком усё калгаснае дабро зладзеі могуць паперці. Хутчэй ідзі!

— Ужо іду! — гукнуў з пуні Міхась, неўпрыкмет для жонкі засоўваючы ў кішэню портак бутэльку таннага віна, якую нарэшце знайшоў у закутку пад розным рыззём. Учора п`яны запраторыў, то сёння ледзь адкалупаў.

Задаволены сабой, ён нарэшце прыгробся на службу. Майскі вечар быў цёплы, у алешніку, што рос адразу за плотам, пасвіствалі нейкія птушкі. Міхась сеў ля вялізнай цыстэрны з саляркай. Яна была цёплая, бо за дзень нагрэлася на сонцы і яшчэ не астыла. Крыху воддаль вялікім белым мядзведзем развалілася цыстэрна з бензінам. Учора бензавоз добра-такі напоўніў яе.

Міхась адкаркаваў бутэльку віна і прысмактаўся да рыльца як дзіця да соскі. Апустошыў напалову. Праз пару хвілін захарашэла, свет здаваўся такім мілым і радасным, што хацелася абняць яго і спяваць.

— І чаго гэта людзі пруцца ў гарады, шчэмяцца туды як жаба на купіну? — тоўсценькі Міхась пачасаў праз кепку лысую галаву і пачаў разважаць. — У вёсцы ж не жыццё, а райская асалода! Узяць хаця б мяне. Ноччу пасплю на дзяжурстве, а днём дома. Баба ніякай работай не загружае, сама цягне гаспадарку, бо як жа інакш: муж са змены вярнуўся, адпачыць трэба. Раней, бывала, бубніла: то гэна зрабі, то іншае, але адвучыў, прымусіў сябе паважаць. Яна ж ужо на пенсіі, а мне да тае пенсіі як да Кітая.

На небе мігцелі зоркі, нібы падбухторвалі Міхася:

— Выпі яшчэ, дакончы гэну паўлітроўку.

І ён зноў прысмактаўся да рыльца. Не заўважыў, як загайдаўся на лёгкіх хвалях сну.

А тым часам Анфісе не спалася. Яна ўсё думала, чаго гэта Міхась бэрсаўся па сядзібе, усё адно як нешта шукаў? А потым павесялеў і падаўся са двара.

Кабета ўстала, апранулася, узяла ліхтарык і пашыбавала да склада. Ступіўшы на яго тэрыторыю, адчула пад нагамі лужыну. Здзівілася, бо дажджу не было два тыдні, то адкуль лужына?

Раптам у ноздры ўдарыў пах бензіну. І ў гэты ж час зашапацелі-затрашчалі кусты алешніку за плотам. Па іх нехта пёр нібы лось. Пасвяціла і ўбачыла, што ад цыстэрны з бензінам цячэ-разліваецца сажалачка, а яе Міхась спіць як сурок. Закрутка ад цыстэрны, нібы пірацкі карабель, што пацярпеў крушэнне, прыбілася да берага, амаль ля самых Міхасёвых чаравікаў. Анфіса схапіла яе і хацела закруціць, каб спыніць паток з цыстэрны, але не змагла. Толькі цяпер убачыла непадалёку дзве вялікія каністры, што кінулі спалоханыя злодзеі.

— Уставай, каб ты не ўстаў! — таўханула Міхася ў бок. — Паспрабуй закруціць цыстэрну, а я пабягу па Кірылавіча. Ён павінен ведаць, што тут робіцца!

Кірылавіч, галоўны інжынер калгаса, жыў непадалёку. Ён ужо бег да склада, бо выпадкова ўбачыў праз акно, што тут мітусіцца святло ліхтарыка.

— Плывём! — ледзь не галасіў Міхась, скрозь хмель адчуваючы, што яму за такую работу наўрад ці дадуць прэмію.

— Відаць, што ты, Цвічок, ужо прыплыў! — ледзь закруціўшы цыстэрну, закрычаў Кірылавіч. — Столькі бензіну змарнаваў!

— Дык гэта ж зладзеі, каб на іх паляруш!

— А ты для чаго тут пастаўлены? Напэўна, напіўся ды спаў! — інжынер ледзь не ўпаў, наступіўшы ў цемры на пустую бутэльку. — Я пазваню ў міліцыю, няхай разбіраюцца па свежых слядах.

— Кірылавіч, пасадзяць майго нягеглага? — голас у Анфісы дрыжаў.

— А я ведаю? Скажу адно: заплаціць за бензін прыйдзецца, а гэта нямала.

Міхась маўчаў. Ён ужо не адчуваў ад жыцця райскай асалоды. Куды толькі яна і дзелася...

Леанарда ЮРГІЛЕВІЧ

НА ПАЭТЫЧНАЙ ХВАЛІ

АПОШНІ ПАВЕТРАНЫ БОЙ...

Збітаму 12 ліпеня 1944 года ў паветраным баі пад Дзярэчынам і гераічна загінуўшаму ў небе над вёскай Паляжын савецкаму лётчыку, камандзіру экіпажа старэйшаму лейтэнанту ўкраінцу Міхаілу Карнауху прысвячаецца



ФОТА: CO.PINTEREST.COM

Ілюстрацыйнае фота

У час суровы для Айчыны,
У паветраны той бой,
Адлічыў сабе хвіліны
Сокал-лётчык, наш герой.
Над Дзярэчынам спрадвечным
Шлейф каметы з-пад нябёс,
Палыхаў агнём ён вечным,
Вецер парашут аднёс...
А за цяжкім парашутам
Вораг зграяй наўздагон.
Лётчык, стропамі акуты,
Ім не здаўся у палон...
З-пад паляжынскага неба,
Ў белым купале анёл...
Пэўна Богу на патрэбу
Падаў горды той арол.
Не дажыў да Перамогі,
Не дажыў адзін гадок.
Спіць той лётчык ля дарогі,
Спіць пад абеліскам строгім
Наш украінскі браток!

За цябе я зноў малюся,
Горды Сокал, наш Герой.
Стаў ты сынам Беларусі,
Гонарам зямлі маёй.
Ведай, брацкая Ўкраіна —
Не разліць братоў вадой.
Мы шануем твайго сына,
Што прыняў апошні бой!
Да героя ходзяць дзеткі.
Сціплы помнік-абеліск...
Саграе жывыя кветкі
Нат зімою сонца дыск.
Над Паляжынам улетку,
Дзе зляжыўся парашут,
Жаўрукі, палі у кветках,
Возера калыша тут...
Сем з паловаю дзясяткаў
Праляцела з той вайны.
Не забыліся нашчадкі
Слаўны подзвіг даўніны.

Алег ЯНУЛЬ-ВЕНСКІ

ВЕСНА



ФОТА: PIXABAY.COM

Иллюстрационное фото

Вновь солнце разбудило новый день,
Теплом лучей скользит по веткам шатким.
От запаха черемух захмелев,
Завёл соловушка нам песню сладко.

Алмазом на траве блестит роса,
Цветут сады, в красе благоухая.
Фиалок неповторный аромат
Шмелей и ос на пир к себе сзывает.
Весенний ветерок ласкает цвет в саду,
На солнце нежится котёнок сладко,
Басистый шмель под песенку свою
Сноровисто с цветков снимает взятку.

01.05.2019

Виктор ЯНУЧЕНЯ

Главный редактор Николай Николаевич Кононович

Учредитель Анна Павловна ВОЛОДАЩУК

Телефоны редакции:
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 2-90-00
звонить с 9.00 до 18.00
Skype — gazslon

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним, ул. Красноармейская, д.41
Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Регистрационное удостоверение №65 от 05.03.2009 года выдано Министерством информации Республики Беларусь. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от 03.04.2003 г.

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы.

Свободная цена

Тираж номера 2500 экз.

Время подписания к печати по графику 12 мая 2020 года 17:00

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
8(044) 715-90-03
8(044) 762-48-39; 8(044) 715-90-03
ул. Красноармейская, 41
e-mail: gs@gs.by, gazslon@gmail.com

Объем — два условных печатных листа.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4. индекс 230025
ЛП №02330/39 от 27.03.2014
Заказ № 2200

Распространяется с газетой "Газета Слонимская" по подписке и в розницу по Республике Беларусь

ISSN 1991-3362
9 771991 336003 31231

